

AUXERRE - AVALLON - VEZELAY

SAISON 2020



AB

LOISIRS



CANOË KAYAK

La Cure est l'une des plus belles rivières de France accessible en Canoë-Kayak Loisirs. Vous découvrez, sur des parcours de 8 à 18 kms, les paysages sauvages de la magnifique « Vallée de la Cure ». Les enfants de moins de 8 ans sachant nager prennent place sur un siège spécifique.

The Cure is one of the most beautiful rivers in France to discover by canoeing. Enjoy the amazing landscapes of the valley. Adapted seats for children (under 8 years old).



Location CANOË-KAYAK sans encadrement (tarifs par personne)

	15 ans et plus	9 à 14 ans	8 ans et moins
Location 8kms	23€/pers.	19€/pers.	12€/pers.
Location 18kms	38€/pers.	30€/pers.	15€/pers.
Location bidon étanche	3€/bidon		

Encadrement de la descente par un guide diplômé d'État possible : nous consulter
Savoir nager et chaussures indispensables



DIFFICULTÉS VARIÉES

V.T.T.

Le Morvan dispose de plus de 2000 kms de sentiers balisés proposant du roulant comme du technique. Ce territoire, au coeur de la Bourgogne, sauvage et vallonné, ponctué de lacs et de rivières vous procurera un vrai moment de plaisir. Au départ de notre base de loisirs de Saint-Père, nous vous proposons 5 parcours de VTT allant de 12 kms à 31 kms, disponibles en trace GPX et téléchargeables sur votre Smartphone.

V.T.T.

1/2 journée - libre	18,00€/pers
Journée - libre	25,00€/pers
Week-end - libre	42,50€/pers

The Morvan has over 2000 km of marked trails. In the heart of Burgundy, this wild and rolling territory that is punctuated with lakes and rivers will bring you great joy. Starting at our outdoor activities centre, there are 5 mountain bike courses, from 12 kms to 31kms long, available in GPX trace and downloadable on your smartphone.

VÉLO ÉLECTRIQUE

1/2 journée - libre	30,00€/pers
Journée - libre	40,00€/pers
Week-end	68,00€/pers

Livraison possible, encadrement par guide diplômé d'Etat, nous consulter.

NOUVEAU

Profitez des avantages du vélo électrique pour découvrir les chemins du Morvan et les magnifiques paysages que le Vézélien vous offre.

DÉCOUVREZ AVALLON ET VÉZELAY EN SEGWAY

Profitez de la nature autrement ! Balade détente, rando-aventure, laissez-vous transporter. Profitez de la nature, observez la faune et la flore et respirez l'air pur. Le tout sans aucune nuisance sonore et dans un total respect de l'environnement : tel est le programme d'une randonnée en Segway. Laissez-vous griser par l'incroyable sensation de liberté et de glisse.



SEGWAY

SEGWAY MOBILBOARD

Randonnée accompagnée	1 à 3 pers.
Initiation/découverte 20 min.	10€/pers.
Randonnée 1h	27€/pers.
Randonnée 2h	47€/pers.
Randonnée 2h30	55€/pers.

à partir de 4 pers. : **SUR DEVIS**

Enjoy nature in a different way : let yourself be carried away and discover all the fauna and flora near Vezelay and Avallon. Ride the segway in a complete respect for the environment. Unforgettable moment guaranteed.





Paiement au Pa
exclusivement
chèque vacance

AVALLON



PARC AVENTURE DES CHATELAINES

Une authentique aventure à vivre au cœur d'une forêt de chênes centenaires. Équipé du système de sécurité Clic-It*, nous vous proposons plus de 80 ateliers de tous niveaux de difficulté et d'engagements croissants organisés en huit circuits : blanc, vert, jaune, bleu, rouge et noir. Et pour les plus petits un parcours spécial « Pitchoun ».

The adventure park offers 5 courses with different degrees of difficulty. You will swing from tree to tree in a forest of hundred year-old trees. Adapted course for children (under 4 years old)

AVRIL 2020							MAI 2020							
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	
												1	2	3
		1	2	3	4	5	4	5	6	7	8	9	10	
6	7	8	9	10	11	12	11	12	13	14	15	16	17	
13	14	15	16	17	18	19	18	19	20	21	22	23	24	
20	21	22	23	24	25	26	25	26	27	28	29	30	31	
27	28	29	30											

JUIN 2020							JUILLET 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

AOÛT 2020							SEPTEMBRE 2020						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1	2	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

Le reste de l'année : sur réservation

10h à 19h

14h à 18h

PARC AVENTURE AVALLON

Parcours aventure
de 1h30 à 3h selon le parcours

●●●●●●	15 ans et +	25,00 €
●●●●●●	9 à 14 ans (minimum 1m60 les bras levés)	22,00 €
●●●●●●	7 à 8 ans (minimum 1m40 les bras levés)	16,00 €
○●○●○●	4 à 6 ans (minimum 1m20 les bras levés)	11,00 €
	Parc aventure en nocturne	35,00 €

Hors ouverture public **Sur devis**
(à partir de 8 sur réservation)

Forfait 1 parcours **15,00 €**
(de 7 à 15 ans et plus)

Tyrolienne géante

La descente	5,00 €
3 descentes	10,00 €

TYROLIENNE GÉANTE de 180 mètres !

Soyez prévoyant !
Réservez au 03 86 33 38 38

LES PLUS DE NOTRE PARC AVENTURE :

- La taille des franchissements, pont Népalais de plus de 30 m, saut pendulaire, téléphériques de 15 et 20 m, tyroliennes de 120 m à plus de 60 km/h.
- La surveillance permanente de notre équipe,
- L'encadrement possible par guide diplômé d'Etat
- Une aire de pique-nique
- Un parking bus
- Des toilettes écologiques

Parc Aventure :
 Paiement par chèque,
 espèces ou espèces



AUXERRE

PARC AVENTURE DU THUREAU

**RÉOUVERTURE
 DU SITE DEPUIS 2019**

Sur les hauteurs d'Auxerre, venez profiter d'une aventure de 63 ateliers sur 9 parcours à vivre dans la forêt du Thureau pour environ 2h30 d'activité. Difficulté et engagement croissants, une équipe pour vous briefier sur le matériel Clic-It* et vous conseiller sur les parcours.

Alors n'attendez plus et venez essayer le parc aventure du Thureau !!

Come and enjoy our new outdoor activities centre, located in Auxerre. A great adventure with 63 workshops and 9 different routes with increasing difficulty. A team will be there to brief you on the Clic-It* equipment and advise you on the different workshops.

So don't wait any longer and try the Thureau adventure park !!

PARC AVENTURE AUXERRE

12 ans et plus **20,00€**

À partir de 1m30 **15,00€**

(les bras levées, env. 6 ans à 11 ans)

De 1m20 à 1m29 (les bras levées, env. 3-6 ans) **10,00€**

Sous surveillance et responsabilité des parents ou accompagnateur

Parcours pitchoun **3,00€**

(en dessous 1m20 les bras levées et sans baudrier)

AVRIL 2020							MAI 2020							
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	
												1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	11	12	13	14	15	16	17	
13	14	15	16	17	18	19	18	19	20	21	22	23	24	
20	21	22	23	24	25	26	25	26	27	28	29	30	31	
27	28	29	30											

JUIN 2020							JUILLET 2020							
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
29	30						27	28	29	30	31			

AOÛT 2020							SEPTEMBRE 2020									
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di			
						1	2				1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13			
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20			
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27			
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30							
31																

10h à 19h
 14h à 18h
 Le reste de l'année : sur réservation



* Ligne de vie continue interactive
 Evitez le décrochage accidentel des 2 connecteurs à la fois

Soyez prévoyant !
 Réservez au
03 86 33 38 38





PAINTBALL

Le Paint-ball est un jeu de pleine nature avec le seul danger que celui de passer un très bon moment. Notre équipe fournit à chacun une combinaison, un masque et un marqueur à bille de peinture. Au programme : embuscades, poursuites, adresse, défi, ruse et fair-play... pour marquer des points et conquérir le drapeau de l'équipe adverse.

Paintball is an outdoor activity with ambushes, chases and challenges. Equipped with a protective suit, a kevlar mask and a marker propelling paint balls, you will spend a great and safe time.

PAINT-BALL à partir de 10 ans
Activité surveillée

100 billes/pers.	25 € /pers.
200 billes/pers.	30 € /pers.
300 billes/pers.	35 € /pers.
500 billes/pers.	40 € /pers.

Soyez prévoyant !
réservez au 03 86 33 38 38



ORIENTATION

L'orientation, est une activité dépaysante se pratiquant avec n'importe quel niveau physique, dans des lieux aussi variés que la forêt ou un centre ville.

Le but étant généralement de retrouver des lieux, grâce à une carte, à une énigme ou un road book. Plusieurs sortes d'orientation sont possibles : Orientation avec balises (traditionnelle), Orientation et ateliers divers (culturels et sportifs) Jeu de piste dans Avallon.

ORIENTATION LIBRE

	6 à 14 ans	15 ans et +
Orientation classique	7€	10€
Orientation + énigmes ou Challenges Gustatifs (1)(2)	15€	25€
Orientation + énigmes et Challenges Gustatifs (1)(2)	-	35€
Grand Jeu de piste historique - Avallon (2)	-	25€

Orienteering is an unfamiliar activity that can be practised by anyone in very varied places such as the forest or the city centre. The purpose of this activity is generally to find places, thanks to a map, a riddle or a road portfolio.

(1) exemple : vins, fromages, Miel, confiture... (2) minimum 8 personnes



EAUX VIVES

EAUX-VIVES

Toute l'année aux dates de lâchers de barrage.

Rafting à partir de 12 ans - activités encadrées

1 descente **50€/pers. [45€/pers en Juillet et aout !]**

Hot-Dog à partir de 12 ans - activités encadrées

1 descente **50€/pers.**

Nage en eaux vives à partir de 14 ans - activité encadrée

1 descente **50€/pers.**

Le Morvan est le paradis des eaux-vives. Franchissement de rapides et slaloms entre les rochers sous les yeux vigilants de vos moniteurs. Le plein de plaisir, de sensations et d'adrénaline pour ceux que la magie de l'eau attire.

The Morvan is a white water rides paradise. Slalom between rocks down the rapids in total safety. You will spend an exciting moment.



TIR À L'ARC

CHASSE aux ENIGMES

Sur Auxerre au Parc du Thureau, découvrez notre chasse aux énigmes. Une activité à faire en famille ou entre amis.

In Auxerre in the «Parc du Thureau», discover our treasure hunt. An activity to do with family or friends

Également sur Auxerre, venez vous essayer au tir à l'arc entre amis ou en famille. Après les explications de nos moniteurs vous vous affronterez sous différents challenges afin de savoir qui est le meilleur archer. Avec nos arcs junior, les enfants âgées de 8 ans pourront s'amuser avec les grands.

In Auxerre, come and try your hand at archery with friends or family. After the explanations of our instructors you will face each other under different challenges in order to know who is the best archer. With our junior bows, children aged 8 will have fun with the grown-ups.

CHASSE aux ÉNIGMES

Parcours Vert **5€**
(2km, dès 3 ans accompagné par un adulte)

Parcours Bleu **8€**
(5km, dès 8 ans)

Parcours Rouge **8€**
(10km, dès 12 ans)

TIR À L'ARC Tarifs - encadré
2 pers mini et sur réservation

Séance de 30 minutes	10€
Séance de 60 minutes	15€
Séance de 90 minutes	20€



JOURNÉES PROMO

MULTI-ACTIVITÉS

Seul ou en groupe, profitez des journées promotionnelles mêlant au minimum deux activités. Que cela soit lors d'une descente en canoë, d'un challenge orientation autour de Vézelay ou dans une promenade dans les arbres, vous découvrirez le Morvan autrement.

Possibilité de forfait séjour «clé en main» hébergement, restauration et activités : nous consulter

PARC AVENTURE + CANOË

15 ans et +	44,00€/pers
9 à 14 ans	37,50€/pers
8 ans et -	28,00€/pers



CANOË + PAINTBALL

6 personnes minimum

100 billes/pers.	44,00€/pers
200 billes/pers.	48,00€/pers
300 billes/pers.	52,00€/pers
500 billes/pers.	57,00€/pers



PARC AV. + PAINTBALL

6 personnes minimum

100 billes/pers.	46,00€/pers
200 billes/pers.	51,00€/pers
300 billes/pers.	55,00€/pers
500 billes/pers.	60,00€/pers



CANOË + ORIENTATION

15 ans et +	30,00€/pers
9 à 14 ans	24,00€/pers
6 à 8 ans	17,50€/pers

PARC AV. + ORIENTATION

15 ans et +	32,00€/pers
9 à 14 ans	26,00€/pers
6 à 8 ans	20,00€/pers



CANOË + VTT + ORIENTATION

15 ans et +	38,00€/pers
9 à 14 ans	34,50€/pers



RANDO QUAD

En famille ou entre amis, nos guides vous feront découvrir, au travers de sites superbes, des sensations uniques. La diversité de nos parcours permet à chacun de trouver son plaisir. Pour un maximum de sécurité et de confort, nous avons fait le choix du Can Am outlander 450 Max.

With family or friends, our guides make you discover, through superb sites, unique sensations. The diversity of our routes allows everyone to find their pleasure. For maximum safety and comfort, we have the choice of the Can Am outlander 450 Max.

	RANDO QUADS - 450cm ³ Outlander DPS Max	
	chèque de caution demandé - minimum 4 personnes - Activité accompagnée	
	Pilote	Passager (min 12 ans)
1 heure	49€/pers.	24€/pers.
2 heures	78€/pers.	39€/pers.
Demi journée	102€/pers.	51€/pers.

Au delà de 3 heures : nous consulter. Pour les randonnées, permis B obligatoire.



KARTING

Notre circuit kart outdoor a une longueur de plus de 500 m. Les machines sont des 4 temps de 270 cm³. Les multiples formules de course en font l'activité idéale pour faire le plein d'émotions entre amis.

Our outdoor karting circuit is more than 500 meters long. A perfect activity to spend a good time with friends.

MINIKART à partir de 1m35
KART à partir de 12 ans

KARTING	sur circuit outdoor
(activité surveillée)	
Formule 10 min.	15€/pers
Formule 2x10 min.	30€/pers
Formule 3x10 min.	40€/pers
Formule Minikart	
10min.	13€/pers
2x10min.	26€/pers
3x10min.	35€/pers



SPÉCIAL ENTERREMENT

DE VIE DE CÉLIBATAIRE

WEEK-END AVENTURE

Formule Parc Aventure

+ Canoë 8kms

+ BBQ

+ Bivouac (tente de 6 pers)

60 € / pers
144 € / tente

Activités du (de la) futur(e) marié(e)
offertes*

* À partir de 10 personnes payantes,
Offre valable sur les activités parc aventure,
canoë, spéléo, escalade, VTT, paintball
et course d'orientation.
Hors offres promotionnelles et promotions en cours

WEEK-END SENSATIONS

Formule Paintball 200 billes

+ Parc Aventure

+ BBQ

+ Bivouac (tente de 6 pers)

67 € / pers
144 € / tente

WEEK-END ADRENALINE

Formule Rafting

+ Paintball 200 billes

+ BBQ

+ Bivouac (tente de 6 pers)

94 € / pers
144 € / tente

WEEK-END EVASION

Formule Canoë 8kms

+ Paintball 200 billes

+ BBQ

+ Bivouac (tente de 6 pers)

65 € / pers
144 € / tente





BIVOUCAC

Nuit en tente «Inuit» 28 € /pers/nuite
(prévoir duvet)

Petit-déjeuner 8 € /pers.

Déjeuner
ou dîner restaurant 25 € /pers.

«Panier repas» 16 € /pers.

«Dîner Barbecue» 22 € /pers.

BIVOUCAC

Au coeur de notre base de loisirs, nous vous proposons un hébergement en tente Inuit. Idéal pour un weekend sportif dans le Morvan.

NOUVEAU
SALLE de RÉUNION

DEVIS
sur simple
demande !



SÉMINAIRES & ÉVÉNEMENTS

Forte de plus de 20 ans d'expérience dans l'organisation de séminaires team building et incentive, notre société a sélectionné des prestataires de qualité pour la restauration, l'accueil, les salles de travail et l'hébergement. Plusieurs villes peuvent devenir votre destination de séminaire en Bourgogne : Avallon, Auxerre, Beaune, Dijon, Chablis, Vézelay...

Notre savoir faire dans l'organisation de challenges ludiques, de soirées d'entreprises et la diversité de nos activités font de la Bourgogne un lieu idéal pour votre séminaire.

Alors n'attendez plus, faites confiance à l'équipe AB Loisirs pour votre séminaire team building et incentive en Bourgogne.

Escape Game mobile, Murder party, Olympiades et challenges divers, atelier percussion...



Les Zones d'activités



Crédit photos : AB Loisirs - Jean-Christophe Petit - Didier Bihiki Photography, David Boutron.
 Toutes les photos de quads ont été prises sur terrain autorisé.
 Création : Trimate (www.trimate.fr)
 Photos non contractuelles.

Notre région est un véritable terrain de jeu et c'est pourquoi AB Loisirs a sélectionné les meilleurs spots pour vos activités. De quoi découvrir notre région sous un angle différent et de façon ludique.

N'ATTENDEZ PLUS !

Contactez-nous à notre bureau situé à Saint-Père pour réserver vos activités.



Rue Gravier
89450 SAINT-PÈRE
Tél : 03 86 33 38 38
contact@abloisirs.com

LE CHÈQUE CADEAU

Un cadeau simple et original à offrir de toute urgence !



RETROUVEZ-NOUS SUR INTERNET

www.abloisirs.com
 et les réseaux sociaux

