

TARIFS

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **1,80 € / 2,30 €**
- Adulte : **2,90 € / 3,70 €**
- Groupe d'enfants (à partir de 10) : **2 € / 2 €**
- Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie, bébés nageurs) : **6,50 € / 7,30 €**
- Aquabike autonomie : **6,10 € / 7 €**
- Aquabike en cours collectif : **8,20 € / 9,40 €**

Abonnement 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **16 € / 20 €**
- Adulte : **26 € / 33 €**

Activités de loisirs

- **58 € 50 / 65 €**
tarif dégressif de -10% pour chaque renouvellement d'abonnement activités de loisirs

Loisirs enfants, ados et adultes

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation, perfectionnement :

- Cycle de 4 séances : **20 € / 25 €**
- Cycle de 6 séances : **30 € / 37,50 €**
- Saison complète (3 cycles) : **81 € / 100 €**

Tarif famille :

- 15% sur la deuxième inscription
- 30% sur la troisième inscription

Loisirs adultes 12 entrées

- Aquabike en autonomie 12 entrées : **61 € / 65 €**
- Aquabike en cours collectifs 12 entrées : **82 € / 86 €**

Les cartes sont valables uniquement sur la saison.

Communauté ■
Hors communauté ■

RENSEIGNEMENTS

Piscine Daniel Decerle - 71220 La Guiche
Tél : 03 85 24 51 17
service-piscine@enclunisois.fr
familles-loisirs-enclunisois.fr

OUVERTURES AU PUBLIC *

Période scolaire

- > **Mardi : 12h - 13h30**
- > **Mercredi : 14h30 - 18h**
- > **Vendredi : 12h - 13h30 et 18h - 20h**
- > **Samedi : 14h30 - 18h**

Vacances de Pâques et Toussaint

- Du 20 avril au 2 mai
- Du 19 au 31 octobre

- > **Lundi : 13h - 17h**
- > **Mardi : 12h - 18h**
- > **Mercredi : 14h - 18h**
- > **Jeudi : 13h - 18h**
- > **Vendredi : 12h - 18h**
- > **Samedi : 14h30 - 18h**

Période estivale

- Du 6 juillet au 29 août
- > **Lundi : 13h - 18h30**
- > **Mardi : 12h - 18h30**
- > **Mercredi : 13h - 19h**
- > **Jeudi : 13h - 18h30**
- > **Vendredi : 12h - 18h30**
- > **Samedi : 14h30 - 18h30**
- > **Dimanche : 12h - 18h**

* la piscine sera fermée les jours fériés.



Communauté de
Communes du Clunais



TERRITOIRE À ÉNERGIE POSITIVE POUR LA
CRÉATION VERTÉ
MINISTÈRE DE L'ÉCARTURE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
ET DE L'ÉNERGIE

PISCINE

Daniel DECERLE
LA GUICHE



Du 16 mars
au 7 novembre
Nouvelle saison 2020



LA PISCINE

Lieu de détente et de loisirs incontournable dans la région, ouvert de Mars à Novembre, nichée dans un cadre verdoyant, avec son **bassin de 25m x 8m**, son espace détente avec **jets massant** et son **solarium en pleine nature**, la piscine couverte Daniel Decerle vous accueille.

En été, la piscine s'ouvre sur une vaste plage extérieure, avec transats à disposition et possibilité de se restaurer (boissons fraîches, glaces, gourmandises). Une **aire de jeux avec tyrolienne et jeux de grimpe** amusera les enfants âgés de 4 à 12 ans.

Parallèlement aux ouvertures tout public, nous vous proposons de **nombreuses activités aquatiques** comme l'aqua bike, le circuit training, l'aqua boxing, l'aqua sculpt, l'aquaphobie, l'apprentissage et le perfectionnement des 4 nages mais aussi pour les plus jeunes de 4 à 6 ans des séances de familiarisation aquatique ou encore de « bébés nageurs » dans une **eau chauffée à 32°**. Les associations ont également la possibilité de réserver un couloir de nage sous conditions.

Durant toute l'année, des **animations ponctuelles** sont organisées ; après-midi jeux aquatiques avec mise à disposition de matériel, **nocturnes sur le thème d'halloween ...**

RÈGLEMENT

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Évacuation du bassin 20 minutes avant la fermeture.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

NOTRE ÉQUIPE

Chef de bassin : Nadine Girard

Agent d'accueil : Carole Moreau

Équipe pédagogique : Catherine Desmurs, Christiane Wiclawski

LOISIRS ADULTES

Aqua boxing en musique

TOUTE L'ANNÉE

Activité tonique en musique et avec matériel.
Un bon moyen de se défouler !
> **Mercredi : 19h15 - 20h.**

Aqua phobie

PÉRIODE SCOLAIRE PÂQUES et TOUSSAINT

Dépasser sa peur et prendre plaisir à pratiquer les activités aquatiques (sur inscription).
> **Lundi : 18h15 - 19h (groupe de 8)**

Aqua sculpt en musique

TOUTE L'ANNÉE

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau et améliorer son système cardio-vasculaire. Activité en musique et avec matériel.

- **Toute l'année :**
> **Samedi : 12h15 - 13h**
- **Période scolaire - Pâques, Toussaint :**
> **Lundi : 19h15 - 20h**

Aquagym douce

PÉRIODE SCOLAIRE PÂQUES et TOUSSAINT

Activité pour tous pour se muscler en douceur.
> **Lundi : 17h - 17h45**
> **Lundi : 12h15 - 13h (période estivale *)**

Circuit training

PÉRIODE SCOLAIRE et ESTIVALE

Activité en musique sous forme de circuit en petite profondeur avec appareils de musculation aquatique. Elle permet un renforcement musculaire généralisé (jambes, cuisses, abdos, fessiers, buste, bras etc...) et sollicite l'activité cardio-respiratoire

- **Période scolaire :**
> **Jeudi : 18h30 - 19h15**
- **Période estivale * :**
> **Lundi : 18h45 - 19h30**

* du lundi 6 juillet au samedi 29 août

STAGE DE NATATION

sur inscription à partir de 6 ans

4 séances de 45 minutes



Vacances de Pâques
du mardi 21 avril
au vendredi 24 avril

Vacances de Toussaint
du mardi 20 octobre
au vendredi 23 octobre

LOISIRS ENFANTS ET ADULTES

sur inscription

Familiarisation Aquatique, École de nage & Perfectionnement au choix par cycle ou à la saison complète (3 cycles)
> **Du 24 mars au 15 mai (hors vacances scolaires)**
> **Du 26 mai au 3 juillet**
> **Du 08 septembre au 16 octobre**

Inscription à partir du mercredi 18 mars de 14h30 à 18h à l'accueil de la piscine ou par mail.

Familiarisation pour les 4/6 ans

PÉRIODE SCOLAIRE

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent être plus à l'aise par le biais de jeux en surface et en profondeur. (cycle de 6 séances)
> **Mardi : 17h15 - 17h45 & 17h45 - 18h15**
> **Vendredi : 17h15 - 17h45**

École de nage (3 groupes)

PÉRIODE SCOLAIRE

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 7 ans et plus. (cycle de 6 séances)
> **Mercredi : 13h30 - 14h15 (2 groupes non nageurs et débutants)**
> **Mercredi : 14h15 - 15h (nageurs confirmés)**

Perfectionnement à partir de 10 ans

PÉRIODE SCOLAIRE

Améliorer sa technique dans les 4 nages. (cycle de 6 séances)
> **Mercredi : 17h15 - 18h (10/12 ans)**
> **Mercredi : 18h - 19h (ados/adultes)**

Bébés nageurs

TOUTE L'ANNÉE

Évoluez avec votre enfant dans un bassin aménagé et adapté. À partir de 4 mois (après 2e vaccin DTP) et jusqu'à 4 ans. Eau chauffée à 32°.
> **Samedi : 11h - 12h**

AQUABIKE

toute l'année

■ **Inscription à partir du Lundi 9 mars de 18h à 19h30** à l'antenne de La CC du Clunisois rue du commerce La Guiche

- **Période scolaire :**
> **Lundi : 11h15 - 12h**
> **Mardi : 16h - 16h45 & 19h - 19h45**
> **Mercredi : 19h - 19h45**
> **Jeudi : 11h15 - 12h**
> **Vendredi : 11h15 - 12h & 19h45 à 20h30**
> **Samedi : 13h15 - 14h**

- **Estivale :**
> **Mardi : 18h15 - 19h**
> **Mercredi : 12h15 - 13h**
> **Jeudi : 12h - 12h45**
> **Vendredi 18h15 - 19h**
> **Samedi : 13h15 - 14h**

Pratique de l'Aquabike en autonomie pendant toutes les heures d'ouverture au public. (séance de 30 minutes à partir de 14 ans)