

BULLETIN D'INSCRIPTION SUITE

BUS – NAVETTE – PARCOURS SPORTIF DE 30 KM

INSCRIPTION SUR PLACE POUR LES RANDONNÉES SANS TRANSPORT SAUF POUR LE PARCOURS DE 30 KM

JE M'INSCRIS POUR LE BUS AU DÉPART DE DIJON

(sous condition de disponibilité)

Départ entre 7 h 15 et 7 h 30 pour une arrivée entre à l'abbaye entre 8 h 45 et 9 h.

Retour sur Dijon prévu aux alentours de 19 h / 19 h 30.

Les informations pratiques et horaires précis vous seront transmis après inscription.

JE SOUHAITE BÉNÉFICIER DE LA NAVETTE GARE DE MONTBARD / ABBAYE DE FONTENAY

(sous condition de disponibilité)

HEURE D'ARRIVÉE DE VOTRE TRAIN : _____

HEURE DE DÉPART DE VOTRE TRAIN : _____

JE M'INSCRIS AU PARCOURS SPORTIF DE 30 KM
Parcours accompagné.

Départ de l'Abbaye de Fontenay à 9 h.

Vitesse moyenne de déplacement : 5 km / h

Pour faire ce parcours il convient d'être suffisamment entraîné

Renseignements et inscription :



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or (CDRP 21) - 9 rue Jean Renoir - 21000 DIJON

Tél. : 03 80 41 48 62 - Mél. : cote-dor@ffrandonnee.fr

www.cotedor-randonnee.com



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or (CDRP 21) - 9 rue Jean Renoir - 21000 DIJON

Tél. : 03 80 41 48 62 - Mél. : cote-dor@ffrandonnee.fr

www.cotedor-randonnee.com

Les partenaires :



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par www.rapid-flyer.com

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE de la RANDONNÉE PÉDESTRE de CÔTE-D'OR



Dimanche 30 septembre 2018

Abbaye de Fontenay Marmagne / Montbard

5 circuits

6, 12, 15, 20 et 30 km



03 80 41 48 62
cote-dor@ffrandonnee.fr

www.cotedor-randonnee.com

Rejoignez-nous www.facebook.com/cotedor.randonnee

Le rendez-vous

- Abbaye de Fontenay, 21500 Marmagne.
- **Petit déjeuner et goûter offerts.**
- Ravitaillements sur les parcours.

L'accès

- Mise en place de **bus depuis Dijon** (sur réservation).
- **Navettes** depuis la **gare TGV de Montbard** (sur réservation).
- Voiture personnelle, parkings fléchés.

Les circuits et les horaires

4 circuits balisés, non accompagnés. Inscription sur place.

- Circuit de **20 km** - ↗ 417 m. Départs libres entre 9 h et 10 h.
- Circuit de **15 km** - ↗ 318 m. Départs libres entre 9 h et 11 h.
- Circuit de **12 km** - ↗ 264 m. Départs libres entre 9 h et 13 h.
- Circuit de **6 km** - ↗ 121 m. Départs libres entre 9 h et 15 h.

Sur le parcours de 6 km, départs familles à 10 h et à 14 h avec des ânes de portage.

1 circuit **SPORTIF** accompagné. Inscription préalable obligatoire.

- Circuit de **30 km** - ↗ 620 m. Départ à 9 h.

ATTENTION, progression du groupe à allure soutenue.

L'inauguration du GR 213 A « Fontenay—Vézelay »

- Organisation d'un séjour en itinérance sur le GR 213 A de Vézelay à Fontenay par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Yonne, avec arrivée à l'Abbaye de Fontenay le dimanche 30 septembre. Plus de renseignements : 03 45 02 75 91 ou yonne@ffrandonnee.fr
- En fin de journée, inauguration officielle du GR 213 A « Fontenay—Vézelay ».

Les tarifs

- Licenciés FFRandonnée / Randocarte® (sur présentation) : **2 €**
- Non licenciés FFRandonnée : **4 €**
- Moins de 15 ans : gratuit

Les animations

- **Animations musicales.**
- Découverte du **patrimoine** le long des parcours.
- Observation des **oiseaux** avec la LPO de Côte-d'Or.
- Départs familles avec des ânes de portage sur le parcours de 6 km à 10 h et à 14 h .

Le « village »

- **Marché de producteurs et d'artisans locaux.**
- Petite restauration sur place.
- Découverte du patrimoine.
- Stands des différents partenaires

La visite de l'Abbaye de Fontenay

- Avec l'inscription à la Journée Départementale de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or vous bénéficiez d'un **tarif à - 40 %** pour toute visite de l'Abbaye effectuée le jour même. **PROFITEZ-EN !**
L'Abbaye sera ouverte jusqu'à 18 h.
Durée de la visite libre : environ 1 h.
www.abbayedefontenay.com

Les recommandations

- Au cours des randonnées, pique-nique tiré du sac.
- Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau.
- Par respect des autres randonneurs, merci de ne pas amener votre chien avec vous.



BULLETIN D'INSCRIPTION

BUS — NAVETTE — PARCOURS SPORTIF DE 30 KM

INSCRIPTION SUR PLACE POUR LES RANDONNÉES SANS TRANSPORT SAUF POUR LE PARCOURS DE 30 KM

1) NOM : _____

Prénom : _____ N° licence : _____

2) NOM : _____

Prénom : _____ N° licence : _____

3) NOM : _____

Prénom : _____ N° licence : _____

4) NOM : _____

Prénom : _____ N° licence : _____

Adresse : _____

Tél. (portable de préférence) : _____

Mél. : _____

Pour les groupes vous pouvez **nous contacter directement.**

CHOIX DU PARCOURS DE RANDONNÉE (vous n'aurez pas besoin de passer par les inscriptions à votre arrivée) :

6 km 12 km 15 km 20 km

Parcours de 30 km, voir au dos.

	Nombre	Tarif	
Trajet en bus depuis Dijon	9 €	x	_____ €
Licencié FFRandonnée	2 €	x	_____ €
Non licenciés FFRandonnée	4 €	x	_____ €
Moins de 15 ans	gratuit	x	0 €
TOTAL			_____ €

Chèque à l'ordre du **CDRP 21**

TOURNER S.V.P.